**ПУ ,,ПОЛЕТАРАЦ'' Ј Е Л О В Н И К МАРТ 2025.**

**ЖАГУБИЦА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. недеља** | **Д о р у ч а к** | **Ужина** | **Р у ч а к** |
| **Понедељак** | **Палента, сир** | **Воће** | **Грашак са пилетином и спиралним макаронама у парадајз сосу, полубели хлеб, кисели краставац салата** |
| **Уторак** | **Сендвич**  **Пилећа прса, мајонез, краставац, чај, полубели хлеб** | **Воће** | **Кох са млевеним месом, интегралним пиринчем и јогуртом** |
| **Среда** | **Мед, млеко 2,8%мм, полубели хлеб** | **Воће** | **Подварак са поврћем, полубели хлеб** |
| **Четвртак** | **Плашинте/плачинке са шунком и качкавањем** | **Воће** | **Потаж са броколијем и карфиолом**  **Качамак са динстаним месом и поврћем** |
| **Петак** | **Намаз са сардином, полубели хлеб, чај** | **Воће** | **Мусака са рибом, полубели хлеб, цвекла салата** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2. недеља** | **Д о р у ч а к** | **Ужина** | **Р у ч а к** |
| **Понедељак** | **Пица са интегралним брашном, чај** | **Воће** | **Пире од спанаћа и фаширана шницла, кисели краставац салата, полубели хлеб** |
| **Уторак** | **Намаз**  **Крем сир, чајна, чај, полубели хлеб** | **Воће** | **Пилетина у бешамел сосу, шпагете** |
| **Среда** | **Бурек са месом, јогурт 2,8/мм** | **Воће** | **Сочиво са поврћем, полубели хлеб, шарена салата** |
| **Четвртак** | **Попара са сиром и млеком** | **Воће** | **Сарма, полубели хлеб** |
| **Петак** | **Џем, млеко 2,8%мм. полубели хлеб** | **Воће** | **Паприкаш са рибом и поврћем, полубели хлеб, салата црвена паприка** |

**Јеловник саставили: ДЕЦА**

**Куварица: Драгица Стојковић Мед. сестра васпитач: Санела Јаношевић Директорка: Вања Милутиновић**